

Nudeln mit Tomaten-Thunfisch-Soße

(Mengen für 2-4 Personen, je nach Soßenbedürfnis)

Nudeln kochen

1 Zwiebel klein schneiden und in

1 El Olivenöl anbraten

1 Dose Thunfisch in eigenem Saft dazugeben,

entweder ca.5 frische Tomaten, oder Tomaten aus der Dose oder ca 4 EL Tomatenmark mit Wasser dazugeben

jetzt nur noch schön würzen mit Salz, Pfeffer, Zucker, Paprika, Curry, Basilikum, Oregano, Knoblauch und etwas köcheln lassen (5 min)

Wenn man will kann man noch etwas Frischkäse oder geraspelten Käse untermischen.

Manchmal mache ich auch noch kleingeschnittene Gewürzgurken rein.

Guten Appetit
