

Überbackene Avocado mit Flusskrebs

Für 1 Portion

1/2 Avocado

50g Flusskrebs

75ml Sahne (oder Cremefine)

1 TL Parmesan Käse

1 EL geriebener Käse

1 Prise Paprika

Salz

Pfeffer

Das Avocadofleisch aus der Hülle schaben und zerdrücken. In einer Schüssel mit den Flusskrebsen, der Sahne, Parmesan, Salz und Pfeffer vermischen. Die Mischung in einem kleinen Topf unter Rühren erhitzen. Dann die Mischung in die leere Avocadohülle zurückgeben, mit Käse und Paprika bestreuen. Überbacken, bis der Käse geschmolzen ist. Sofort servieren.